

*“Vogliamo impedire all’oblio  
che si nutra del tuo ricordo  
e fermare il tempo  
ai giorni felici della tua vita  
per creare un libro  
che continueremo a leggere  
all’infinito”*

*Grazie Tiziana*



## ❧ Prefazione ❧

*La poesia ha conosciuto da sempre, e fortunatamente, funzioni diverse. Ha accompagnato e sorretto la maturazione e le sensibilità giovanili, è stata di consolazione nei momenti di più alto lirismo, ma pure nell'anonima quotidianità di chi vi ha trovato un rifugio, ha supportato imprese guerresche e sostenuto tiranni, ha esaltato l'amore, la passione e l'intelligenza dell'uomo, ha reso meno lontana la distanza tra noi e Dio, ha accompagnato la gloria e la perdizione delle nazioni.*

*Abbiamo conosciuto la poesia come impegno sociale e come riscatto, spesso soggetta agli orientamenti di chi la commissionava che Pindaro di Cinoscesefale (518-438 a.C.) così riassume nella Pitica XI, 41-443, «Musa, se ti pagano, la tua voce deve risuonare ora in un modo ora in un altro». Una forma espressiva nata aristocratica che nel tempo si è liberata e ha pervaso di sé tutte le classi sociali.*

*La poesia nei suoi diversi generi è comunque figlia del suo tempo, anche il genere lirico che definisce quella espressione soggettiva dei sentimenti, delle riflessioni e delle passioni del poeta.*

*La poesia diventa però universale quando riesce a interpretare sentimenti e pulsioni diffusi e atemporalì: «Vi parlo di me, scrisse Victor Hugo nella prefazione alle Contemplazioni (1856), ma parlo di voi».*

*Sebastiano Vassalli in «Amore lontano» scrive che: «L'unico miracolo che si compie dai tempi di Omero e da prima ancora, e che non può essere dimenticato o messo in dubbio perché chiunque può farlo rivivere con la lettura, è quello delle parole che trattengono la vita. È la poesia.*

*La poesia è vita che rimane impigliata in una trama di parole. Vita che vive al di fuori di un corpo, e quindi anche al di fuori del tempo».*

*La poesia vive nelle parole di chi scrive, ma anche e soprattutto in chi legge, che valuta non solo l'aspetto letterario e formale, lo spessore poetico, ma la sintonia con i propri moti della mente e del cuore, con la propria esperienza di vita.*

*Claudio Magris nella prefazione a una raccolta curata da Guido Davico Bonico «Lunario dei giorni di quiete» scrive: «La lettura dovrebbe essere un momento privilegiato di questa possibilità di vivere il presente, di accostarsi alla epifania della vita rivelata da una pagina, che si legge non perché quella pagina serve a un disegno da realizzare, ma perché essa ci fa guardare meglio in faccia il riso o la morte e in essa, sempre uguale e sempre nuova, si può sostare, senza essere febbrilmente assillati dalla smania di partire o di passare ad altro». E continua sostenendo che è necessario «chiedere ai veri libri ciò per cui esistono, vale a dire qualcosa che aiuti a capire e a vivere un po' meglio le ombre, gli incanti, le paure, le speranze, gli equivoci, gli smarrimenti di ogni giorno».*

*Così è per chi legge poesia.*

*Forse è vero che talvolta «non sognano più i poeti disillusi e stanchi», ma anche Omero talvolta si addormentava.*

*Le poesie di solidarietà ... per ricordare Tiziana stanno invece a dimostrare che è ben vigile la mente, il cuore e la passione delle persone e dei giovani.*

MarioMedde  
Segr. Gen. Cisl - Sardegna

## ✎ Il progetto Bongor ✎

*Bongor è una piccola città del Tchad a 200 Km circa dalla capitale Djamena, lungo la strada – che l' attraversa dal deserto alla Repubblica del Centro Africa.*

*E' composta da una serie di villaggi, l'etnia dominante è quella dei Masa ma attualmente cresce e si afferma l'etnia araba.*

*Benchè lungo la strada principale del Tchad e poco distante dal fiume Lagore è povera, poverissima.*

*Il Tchad è la nazione più povera dell'Africa, non ha fabbriche, non si vedono possibilità di sviluppo futuro.*

*Conobbi questa realtà sei anni fa. Un missionario saveriano di Tuili vi opera da anni per l'evangelizzazione, lo studio della cultura Masa e lo sviluppo. Mi propose di accogliere tre giovani di Bongor e sostenerli nello studio qui in Italia.*

*Cinque anni fa sono arrivati i giovani, hanno studiato alla scuola agraria di Villacidro, oggi sono all'Università di Sassari iscritti nella facoltà di agraria dove hanno già superato tutti gli esami del primo anno.*

*Così il Centro d'Ascolto "Madonna del Rosario" di Villacidro è divenuto partner dell'Università di Sassari in progetti culturali di studio del popolo Masa e di sviluppo del territorio.*

*Dal sostegno ai tre giovani studenti siamo passati a piccoli progetti di sviluppo a Bongor: finanziare la costruzione di pozzi, l'impianto di orti, il sostegno a famiglie particolarmente povere, il sostegno alla scuola agraria di Kumi.*

*E' così che venuto a Guspini come parroco a San Nicolò, la parrocchia si è gemellata con la parrocchia di San Giuseppe a Bongor.*

*Con il gemellaggio sosteniamo l'evangelizzazione che portano avanti i Padri Saveriani: ristrutturazione di chiese nella Savana, il sostegno alle scuole primarie nei villaggi, la costruzione di pozzi, il sostegno alle famiglie più povere, e tanti altri piccoli progetti.*

*L'adesione della gente di Guspini è commovente: sono nate tante piccole iniziative per portare avanti questo gemellaggio (le bomboniere di solidarietà, il contributo del comitato della festa patronale...), la solidarietà delle Associazioni e gruppi parrocchiali.*

*Anche questo libro è una di queste iniziative. Anche noi lo sosteniamo con grande commozione.*

*Tiziana vive e vivrà nel sorriso dei bimbi delle scuole dei villaggi, e delle famiglie dei villaggi che avranno i pozzi e gli orti grazie al vostro contributo generoso.*

Don Angelo Pittau  
Parroco di San Nicolò Vescovo, Guspini



✎ *Pensieri di Tiziana* ✎

FARE QUALCOSA  
PER GLI ALTRI  
È IL MIO OBIETTIVO,  
E OGNI GIORNO M'IMPEGNO  
A DARE SEMPRE DI PIÙ.

*"Fare qualcosa per gli altri è il mio obiettivo e ogni giorno  
m'impegno a dare sempre di più."*

Spero che il Signore,  
mi renda umile  
e capace di dare me  
stessa ai miei fratelli,  
proprio come un bimbo,  
attraverso i suoi gesti  
riesce a comunicare  
a chi lo circonda il  
suo amore.

Tiziana A.

*"Spero che il Signore mi renda umile e capace di dare me stessa  
ai miei fratelli, proprio come un bimbo, attraverso i suoi gesti  
riesce a comunicare a chi lo circonda il suo amore."*



*POESIE*

☞ *Come una rosa...* ☞

*Appassiranno i miei petali  
a sognare i tuoi capelli di seta.*

*Scolorirà la mia vermiglia bellezza  
a guardare il tuo viso arrossire.*

*Sfiorirà il mio bocciolo  
a contemplare il tuo fascino che sboccia lento.*

*Si piegherà il mio stelo  
specchiandosi nei tuoi occhi ridenti.*

*Si spunteranno le mie spine  
intrigate dai tuoi capricci.*

*Scomparirà la mia fragranza  
ad annusare il tuo profumo.*

*Ma non svanirà mai  
il segno dell'amore che ti porto.*

*E il tuo sorriso  
sarà per me la più dolce delle morti.*

*Lu*

## ❧ A Tiziana ❧

*Cala la notte dei tristi ricordi  
e ammutolisce la disperazione  
della tua partenza.  
Richiedendo una forza  
che non mi appartiene  
ti grido: "Vivi!",  
ma i tuoi occhi spenti  
non mi danno conforto.  
Con la tua foto tra le mani  
ricerco la forza del tuo sorriso  
la tua parola di saggezza.  
"Vivi!", angosciato mi ripeto,  
ma il tuo viso non mi dà risposta.  
Nella triste cerimonia  
per quel muto tuo respiro  
volteggia mesto un uccellino  
trafitto da occhi scoraggiati.  
Gira e rigira fra l'aria sconsolata  
colpito poi da un raggio di luce  
che gli illumina il cammino.  
"Vivi!" mi ripeto,  
e con lui quasi una risposta  
ora mi arriva  
"La nuova vita mi ha accolto!".*

*Arrivederci, Tizi.*

*Sebastian Ruggiero  
Guspini*

## ☞ Chicco di grano ☞

*Piccolo, solo...  
gettato dal Divino Contadino  
sulla nuda umana terra,  
aspetti che questa,  
concimata dall'amore,  
ti faccia germogliare...  
Attendi fiducioso, sorridente  
ma un'erbaccia cattiva  
ha minato la tua esistenza...  
Tutto è perduto?  
No!  
Ci pensa il Celeste coltivatore  
a innaffiarti amorevolmente  
e, piano piano, sei germogliato,  
sei diventato un grande involucro  
di tanti meravigliosi chicchi:  
sei una dorata spiga!  
Tu, povero chicco di grano,  
ti sei mutato  
in dispensatore di amore  
di gioia, di donazione,  
di pane dell'Anima.  
Ti sei moltiplicato  
e i tuoi chicchi  
il Buon Dio  
li ha seminati  
nei nostri cuori!*

*Raimondo Meloni  
Guspini*

## ❧ Sognano i Poeti ❧

*Sognano i poeti  
quando la sera  
scolorando scende.  
Sognano baie  
e spiagge lontane.*

*Sognano mani  
bianche e di colore  
unite strette  
in un gran girotondo.*

*Sognano un mondo  
dove regni pace.*

*Sognano campi  
di primule in fiore  
sognano amore  
giustizia e libertà.*

*Non sognano più i poeti  
disillusi e stanchi  
seppure nei loro occhi  
ancora brilla  
una flebile luce di speranza  
mentre la notte  
silenziosa avanza.*

*Elvira Vitalia Pisanu  
Gonnosfanadiga*

❧ *Messaggio d'amore* ❧  
*di un Angelo dal nome Tiziana*

*La notte era tremendamente gelida e buia  
tormentata da mesti pensieri che come rapide frecce  
ferivano la mia mente e avvelenavano il mio spirito.  
Disperatamente correvo per sfuggirli,  
disperatamente cercavo riparo,  
il mio cuore continuava a tremare.  
Poi... stanca, nella spaventosa e silenziosa oscurità  
mi son fermata, e ho implorato "Luce".  
Caddi, (forse) nel sonno...  
Improvvisamente fui destata da un diffuso bagliore,  
da un intenso profumo di primavera,  
da una musica soave che regala libertà d'animo.  
Accanto a me un angelo dalle vesti candide  
i cui riccioli dorati incorniciavano il suo dolcissimo viso;  
i suoi occhi meravigliosamente splendidi e raggianti,  
illuminavano la mia anima regalandomi Pace;  
Il suo caldo sorriso, troppo familiare per non riconoscerlo,  
annientava le mie paure.  
Prese allora le mie mani, le strinse tra le sue e  
chiamandomi per nome sussurrò:  
"Troppe sono le cose per cui t'affanni...  
Sia la mia gioia la tua, ogni qual volta  
Pace, Speranza, Misericordia echeggiano dalla terra al cielo  
in un unico inno all'Amore.  
Sia la mia fede la tua, ogni qual volta  
il volto di Cristo è svelato nel volto di chi bisognoso di te  
aspetta ancora quel giorno in cui potrà volare felice  
allora, io mi spoglierò delle mie ali  
e tu le poserai sul suo dorso  
ed insieme sorprenderemo nostro FRATELLO  
che ci sorride in volo".*

*Sara Urru  
Guspini*

∞ In cerca... ∞

*Mani in cerca di mani da stringere  
occhi in cerca di altri occhi nei quali specchiarsi  
voci che vagano nel vuoto dell'indifferenza  
in cerca di orecchi disposti ad ascoltare.  
Ogni anima un'onda  
in cerca di una spiaggia sulla quale scivolare.  
Ripararsi dalla tempesta,  
scogli sui quali aggrapparsi...  
Granelli che soli non sono che polvere nel vento  
ma che con altri granelli formano spiagge.  
Gocce che sole non sono che lacrime  
ma che insieme formano oceani,  
gocce di un mare immenso, diverso ma unico.  
Mare che chiamano umanità,  
mare in cui nessuno è qualcuno senza gli altri...  
Nessuno ha occhi, mani, orecchi  
se non per tenderle, specchiare, ascoltare  
quelle voci portate  
dal vento freddo d'inverno  
cercano dimora nel calore di un'anima.*

*Daria Tatti  
San Gavino Monreale*

## ❧ Ferita ❧

*L'afa fuori stagione mi fa compagnia  
coi miei fantasmi mi sento sempre un po' sola*

*il silenzio urla la mia disperazione  
il rumore strappa la pelle appena ricomposta*

*sempre oltre, sempre al di là  
di quello che sono mi porta la vita.  
Compagna di tante mie notti,  
sorniona e sempre incombente Upupa  
dai voce al mio tarlo.*

*Isa Saba  
Guspini*

## ∞ Ho visto ∞

*Il tempo si fermava; gli attimi,  
scanditi dalle piccole lacrime di pioggia,  
parevano divenire secoli.*

*Il mio viso, bagnato, a Lei rivolgeva lo sguardo,  
mentre il mare sussurrava vaghe parole  
e le poche fiaccole del firmamento bruciavano d'oro.*

*Non vedevo; non vedevo; le pupille non scorgevano varchi,  
mentre la brezza marina calpestava il mio corpo  
e la Sua mano sfiorava il mio volto.*

*Oramai sentivo il freddo calore dei suoi capelli,  
e toccando il rumore del suo respiro, aprii gli occhi; luce.*

*Francesco Delogu  
Guspini*

## ✧ Un istante di silenzio ✧

*...Un istante di silenzio  
fra i pensieri che stasera vagano  
disperati nella mia testa  
e i ricordi che  
lentamente mi ricorrono nell'anima  
non posso fare a meno di osservare  
le stelle  
e di perdermi nell'infinità del cielo notturno.  
Vaga il mio sguardo come se cercassi  
qualcosa  
e scruto il nulla...e i miei  
pensieri vanno via lontano...  
volteggiando nell'aria leggeri  
e non avverto più ricordi;  
la mia testa è vuota...  
ascolto il silenzio, guardo il nulla,  
e poi di colpo ritorno a vivere come se  
niente fosse accaduto.  
Forse solo sgombrando l'anima e  
svuotando la testa potremo riflettere e  
forse capire quanto a volte sia  
importante...un istante di silenzio...*

*Susanna Addari  
Liceo Scientifico "G. Marconi" - San Gavino*

## ∞ Notte (in corsia) ∞

*Sottile rete di rami spogli,  
cortine intricate  
che rabbriviscono  
alla fredda brezza notturna,  
schermo garzato, arioso,  
attraversato di luce oltre i vetri.  
Oltre questa stanza, fuori,  
come tela di ragno  
intreccia nodi casuali,  
saldati a fuoco,  
la vita.*

*Sembra lontano e chiaro  
l'intricato ordito dei giorni  
che la trama del tempo  
priva di trasparenza;  
creando un diaframma  
tra l'oggi e il passato.*

*Oltre il rosato filtro dell'alba,  
i pensieri passano  
in frammenti gradualmente  
tra ricordi e presente  
con struggente malinconia.*

*Attorno dolore vivo  
grida ovattate,  
tra bianche lenzuola  
ed aerei alambicchi,  
trasparenti liane  
stillano silenziose  
gocce di speranza..*

*Rosanna Podda  
Cagliari*

## ❧ Giardini ❧

*La noia ci imperversa  
la sorte ci è sempre...  
avversa.  
Il buio ci cattura  
la luce ci oscura  
ma il male che abbiam fatto  
non può che placarsi  
davanti a quei giardini di pace.*

*Non senti il cammino  
non ti aspetti la vera realtà  
una fragranza  
al gelsomino  
e sapori d'estate  
non possono che turbare il tuo animo acceso  
davanti a quei giardini di pace.*

*Le lacrime non aspettano più  
se ridono...  
davanti a quella visione...  
dei giardini di pace...*

*Alberto Pisanu  
Liceo Scientifico "G.Marconi" - San Gavino*

☞ *Anime...* ☞

*Giovani donne  
che attendono le ali della morte  
per far volare la propria anima  
divorata dallo strazio della sofferenza.  
Perversione, perfidia, furia omicida,  
han scarnificato i loro volti  
dell'espressione della vita...*

*...bimbi ingenui  
si riparano nel caldo pianto della paura,  
dell'innocenza e dell'infanzia  
che il terrore oscura.  
Strappati ai colori della vita  
dal tenebrore del supplizio  
tremano e nella speranza assiderano...*

*...anime martiri  
graziate dalla morte  
ottengono le rivincite della vita,  
negata dall'indebita sorte  
e fluttuanti in una pace incontrastata  
ora si riscattano qui,  
nella memoria della nostra giornata.*

*Marta Bellu  
Liceo Scientifico "G. Marconi" - San Gavino*

*∞ Aiutiamoli a essere come noi ∞*

*Il mondo ha bisogno di pace,*

*amore e solidarietà,*

*così la gente vivrà in libertà.*

*Il mondo deve vivere in allegria*

*anche in Africa e Romania.*

*Se ci sono bambini poveri*

*svegliamoci: aiutiamoli ad essere come noi!*

*Noi bambini allegri e frizzanti*

*dobbiamo essere tanti, tanti*

*per far vivere la pace, l'amore e la solidarietà.*

*E dare luce e luminosità*

*a tutti i luoghi di questa età.*

*Giorgia Pala  
Istituto Comprensivo - Gonnosfanadiga*

## *☞ Pace e amore ☞*

*Costruiremo un mondo migliore  
se ci impegnassimo a tutte le ore,  
ad aprire il cuore ad un amore sincero  
perché l'amore vogliamo davvero!*

*Dai fratello, dammi le mani  
sarà più bello il nostro domani.*

*E un arcobaleno splenderà in cielo  
perché la pace ormai regnerà.*

*Mario Mocchi  
Istituto Comprensivo - Gonnosfanadiga*

## *✎ Difendere chi soffre ✎*

*Un giorno esco  
guardo le stelle e penso,  
come un neonato piango,  
mi giro.  
Poi incomincio a capire  
nelle stelle cadenti vedo...  
Vedo i pianti dei bambini ancora in guerra.  
Ormai sono grande  
e ora che so qual' è il mio compito  
sono cresciuta ancora di più  
difendere chi soffre è importante.*

*Francesca Musa  
Istituto comprensivo - Sardara*

## *❧ Gli amici ❧*

*Ci sono momenti  
in cui ti senti giù:  
ci sono gli amici.*

*Hai bisogno di aiuto:  
ci sono gli amici.*

*Gli amici sono la parte migliore di te,  
ti ascoltano e ti danno comprensione  
come se veramente fossero parte di te.*

*Che ti consolano  
e diventano parte di te.*

*E se te ne allontani con la mente  
non potrai allontanartene con il tuo cuore.*

*Eleonora Manconi  
Scuola Media Statale n. 3 - Quartu S. Elena*

## ❧ Senza Titolo ❧

*Ci sono in questo Mondo riflessi di luce  
che poco hanno a che fare con l'Uomo,  
con le sue pazzie,  
vite che se spezzate rinascono  
come raggi di Sole dopo la pioggia, e scivolano sulla realtà  
creando colori al pari di un arcobaleno,  
sicuri di avere in sé ogni auspicio,  
ogni singola parte di questo Oceano di notti tutte uguali.*

*Con un tonfo sordo la vita lascia la sua traccia,  
finisce di urlare la sua forza,  
seduta su scalini di cristallo,  
pone due mani a mantenere alto il suo sorriso come un trofeo,  
nulla può mai vincere la luce,  
né il buio alla fine,  
nemmeno un urlo rauco all'inizio.*

*Siamo immoti frammenti di pensiero  
che si trascina stanco su questo tracciato,  
fatto per essere percorso  
avanti e indietro come un campo dai buoi;  
unico riferimento per il Fattore i raggi della Stella,  
che si spegnerà come tutto in questa realtà,  
che si spegne al contrario,  
uccidendo la luce,  
come una candela.*

*Daniele Frau  
Cagliari*

## ❧ *Salmo di una madre palestinese* ❧

*I potenti giocano con i trattati*

*e mio figlio muore.*

*I potenti sprecano parole*

*e il mio popolo raccatta tra le immondizie.*

*I potenti tengono dibattiti e conferenze stampa*

*in stanze illuminate e fresche*

*e la mia gente non sa se domani sorgerà ancora il sole.*

*I potenti trovano imbarazzo*

*sulla scelta della cravatta da indossare*

*e la mia gente non ha un brandello di camicia.*

*I potenti sprecano*

*e a noi sono negate anche le briciole*

*che pure ci basterebbero.*

*Alla mia gente resta solo il pianto*

*e la sete, terribile di giustizia.*

*Gianpaolo Marcialis  
Villacidro*

## ❧ La Rosa dell'Angelo ❧

*Dal cielo azzurro,  
appare un angelo,  
con le ali bianche e grandi.  
Porta con sé un messaggio di speranza,  
per i più piccoli,  
per i più deboli.  
Al suo arrivo  
una luce appare quaggiù  
per le persone sole,  
per gli indifesi.  
L'angelo,  
ha dato alla terra,  
una rosa  
infinita,  
immortale.  
Quando sboccia,  
porta felicità,  
quando sboccia,  
tutto risplende.  
La rosa che l'angelo ha dato  
non sfiorirà se la pace sempre regnerà.*

*Michela Cara  
Istituto comprensivo - Arbus*

❧ *Solidarietà, pace e amore* ❧

*Cos'è la pace?  
Star bene con gli amici  
vivendo felici.*

*Cos'è l'amore?  
Un sentimento profondo  
che arriva dal cuore.*

*Con l'amore e la pace  
il mondo tace.*

*In un pensiero felice  
c'è sempre chi è triste.*

*Ma nel profondo del cuore  
sento un po' di dolore.*

*Cos'è la guerra?  
La sofferenza...  
l'odio...  
e la crudeltà...  
nel distruggere famiglie e città.*

*Cos'è la solidarietà?  
Lo stare insieme  
Condividere tutto il tempo  
Perduto*

*Solidarietà pace e amore  
sono la ricchezza del cuore.*

*Manuela Sechi  
San Gavino*

## ❧ La solidarietà ❧

*La solidarietà è...  
il pilastro su cui  
si dovrebbe costruire il mondo.  
La materia fondamentale  
dei sogni di pace.*

*La solidarietà è...  
condividere un pezzo di pane,  
bere dallo stesso bicchiere,  
privarsi di qualcosa  
per darlo a chi ne ha bisogno,  
ed essere felici*

*E' stupendo aiutare qualcuno,  
dividere i beni con lui.  
Quando si aiuta una persona,  
bisogna essere fieri di ciò che si è fatto.  
Solo così riusciremo  
a vivere tutti insieme  
in pace e fratellanza,  
arricchendoci di un bene  
che non si può  
né vendere, né comprare.*

*Alberto Lampis  
Istituto comprensivo - Arbus*

## ❧ L'amicizia nel mondo ❧

*Non importa che tu viva  
in campagna o in una villa.  
Quel che importa è che tu sai  
quel che fai e quel che farai.  
Molta gente qui nel mondo  
non si accorge più dell'odio.  
Se l'amicizia vorrai, ottenerla potrai  
basta fare un girotondo  
e giocare con tutto il mondo!  
Basta sguardi d'odio  
in tutto il mondo,  
meglio l'amore  
per chi lo vuole.  
E' un girasole  
che segue il sole,  
meglio se fosse senza rancore!  
L'amicizia nel mondo  
è un desiderio, un sogno  
che si realizza con il nostro impegno!  
Viva l'amicizia,  
abbasso l'odio!*

*Martina Lisci  
Istituto Comprensivo - Gonnosfanadiga*

## *∞ L'amore ∞*

*Certa gente ha nel cuore  
amore e gentilezza.*

*Quelli che fanno la guerra  
non hanno nessun sentimento.*

*Non serve a niente fare la guerra  
per conquistare il mondo.*

*Il mondo è di tutti  
e dobbiamo essere uniti!*

*Non nemici, ma amici!*

*Se ci prendiamo per mano come fratelli  
il mondo, sarà più bello e giocondo.*

*Katia Muntoni  
Istituto Comprensivo - Gonnosfanadiga*

## ❧ La felicità ❧

*La felicità è stare bene  
insieme a te amica mia,  
anche quando non mi conviene  
e vorrei scappare via!*

*La felicità è ogni abbraccio di mamma  
ogni suo bacio e ogni sua carezza  
ha il calore di una fiamma  
lei mi perdona ogni debolezza!*

*Felicità è papà che torna a casa dal lavoro  
corrergli incontro per abbracciarlo  
e dirgli che è un tesoro  
e che mi piace tanto coccolarlo.*

*La felicità è la pace nel mondo  
tanti bambini che fanno un girotondo,  
senza distinzione di religione o colore  
che sappiano donarsi tanto amore!*

## *∞ La solidarietà ∞*

*Volgi lo sguardo a chi ti sta accanto,  
apri il tuo cuore e dai amore a chi vive con dolore.*

*Sii esempio per tanti che con indifferenza  
vivono la sofferenza...*

*Apri il tuo cuore a quelle persone sfortunate  
e poco amate.*

*Aiuta il mondo a cambiare,  
perché insieme ce la possiamo fare.*

*Francesca Atzori  
Istituto Comprensivo Scuola Media - Sardara*

## ❧ Un amore ❧

*Addio...*

*una parola,  
una tragedia.*

*Amicizie che si rompono,  
dolore,  
separazione...*

*Poi un fischio,  
il treno parte,  
lo rincorri,*

*vorresti darle l'ultimo addio,*

*rivelarle i tuoi sentimenti celati per tutti questi anni,  
perchè circondata da altri,*

*lei così bella,  
così irraggiungibile,*

*ti considerava il suo migliore amico,  
tu volevi non fosse solo amicizia ma amore.*

*Guardi il treno ormai lontano,  
asciughi le lacrime,  
tenti di rialzarti,*

*poi,  
una mano s'appoggia sulla tua spalla,  
e con stupore vedi lei,  
vorresti confidarti,*

*ma poggiando la mano sulla tua bocca dice: "Zitto e baciami".*

*Tutte le parole che avresti voluto dire  
si sciolgono in quel tenero bacio.*

*Mattia Frescaroli  
Piacenza*

## ∞ Angelo Bianco ∞

*La tua vita è stata  
breve ma intensa  
tanto amore avevi da dare  
a tutte le persone a te care.  
Col tuo sorriso davi il segno della pace  
ma ora tutto tace.  
Soffrivi eppure sorridevi  
fra tante voci corali  
la tua si elevava  
come quella degli angeli  
che ora ti stanno accanto  
per continuare il melodioso canto.*

*Lorenzo Porceddu  
San Gavino*

## ❧ La solidarietà ❧

*Un seme pieno d'amore  
racchiude la vita  
di Tiziana per sempre finita  
con un cuore sincero e di grande valore.*

*In terra ora caduto  
ha portato buoni frutti  
dando sino alla fine un aiuto  
alle famiglie e sempre a tutti.*

*Se nel cuore di un bambino  
il buio risplende  
Tiziana con il suo progettino  
e una mano lo riaccende.*

*Con il suo affetto  
amore e generosità  
ha dato vita alla solidarietà  
formando fino alla fine un mondo corretto.*

*Per sempre reale  
non devi mai smettere di sperare  
progettare, sognare  
come questa ragazza l'ha fatto in modo speciale.*

*Chi l'ha potuta incontrare  
ha riconosciuto in lei una gran voglia di lottare  
e aiutare gli altri in difficoltà  
dando gioia, pace e tanta disponibilità.*

*Di Tiziana noi possiamo ricordare  
la gran voglia che lei ha avuto di amare  
ora, tocca a noi portare avanti  
ciò che lei ha creato per aiutare tutti quanti.*

*Tiziana dentro noi lascerà  
un valore importante che nessuno mai dimenticherà.*

*Roberta Pinna  
Istituto comprensivo - Gonnosfanadiga*

## ∞ A te ∞

*Tu che sei come una stella  
su nel cielo  
che brilla e mai si spegne.*

*Tu che sei la più bella rosa  
tra tutti i giardini del mondo.*

*Tu che sei come un raggio di sole  
che ci dà speranza e vita!*

*Tu che sei come una goccia limpida  
in un oceano immenso,  
che ci dà forza.*

*Tu che sei come una colomba bianca,  
che porta la pace ai popoli della Terra.*

*Tu che sei come un angelo  
con un cuore colmo d'amore.*

*Tu che sei e sarai sempre  
un esempio da seguire per tutti noi  
il tuo sorriso non ci lascerà mai!*

*Cristina Serpi  
Istituto Comprensivo - Gonnosfanadiga*

## ❧ *La pace è...* ❧

*La pace è...*

*occhi limpidi e buoni.*

*La pace è...*

*una bandiera colorata, appesa su un balcone.*

*La pace è...*

*essere fedeli l'uno agli altri,*

*è esattamente il contrario del vedere le armi:*

*le mitragliatrici*

*e le bombe ma...*

*la pace.*

*La pace è...*

*una ricompensa per i fedeli.*

*La pace è...*

*un sentimento,*

*un pensiero.*

*La pace è...*

*allungare la mano*

*verso il prossimo, è...*

*è collegata all' amore.*

*La pace è...*

*un sentimento bellissimo,*

*ma indescrivibile.*

*Beatrice Mascia  
Istituto comprensivo - Sardara*

## ❧ A Tiziana ❧

*Io a Tiziana*

*una poesia vorrei dedicare*

*per non dimenticare*

*ciò che mi ha fatto imparare.*

*Tiziana era brava e*

*paziente*

*non solo con me,*

*ma con tutta la gente.*

*Lei possedeva*

*tutte le più belle qualità:*

*era generosa, graziosa...*

*e per questo io la ricordo*

*quando vedo una rosa.*

*Giuseppe Fanari  
Scuola Media "Leonardo da Vinci" - Guspini*

## ❧ Gerusalemme ❧

*Beata fra tutte,  
Gerusalemme,  
sei bella, sei grande.  
Ti amo così come sei,  
per Te, per Lui:  
il Cristo che tra le tue braccia  
mori.  
Da Te si muore,  
da Te si rinasce  
per sempre.*

*Beata fra tutte,  
Gerusalemme,  
Tu che L'hai visto passare,  
L'hai udito parlare, dimmi, com'è?  
E' lieve il Suo passo?  
E' dolce il Suo tono?*

*Beata,  
beata fra tutte,  
aspettami, accogliami,  
un giorno verrò.*

*Valentina Loddo  
Cagliari*

## *☞ Pace non abbandonarmi ☞*

*Quando guardo la luna*

*penso come sarebbe il mondo senza luce.*

*Quando guardo un bambino*

*vedo riflesso nei suoi occhi*

*la voglia di un mondo felice.*

*Quando vedo un paese devastato dalla guerra*

*dentro di me si accende una speranza,*

*la speranza di un mondo migliore.*

*Cerco un rimedio al male,*

*ma non riesco a trovare una cura per la felicità del pianeta.*

*Quando guardo la pioggia che scende ostinata*

*penso alle lacrime che verserei se ti perdessi.*

*Pace non abbandonarmi.*

☞ *L'amore infinito, eterno* ☞

*Nei miei pensieri il dubbio, nel mio cuor la paura.  
Sento la vita quando il momento è passato.  
So di esser stato, so di aver fatto.*

*Dalla coscienza del tempo matura il timore  
Che la mia vita non veda più gioie e non più un dolore.*

*L'eco del tempo ormai è lontano,  
il vuoto mi assale e gli porgo la mano.*

*Non vedo più nulla, non ho più paura  
So che la vita non potrà esser più dura.*

*È la fin della mia storia,  
ma di me in chi mi ama, è ancor viva memoria.*

*La parte migliore di me vive nel cuore e nella mente,  
di chi della mia vita ha visto la primavera e l'inverno,  
è qui che ha inizio l'amore infinito, eterno.*

*Andrea Sardu, Guspini  
ITCG "M. Buonarroti" - Guspini.*

## ☞ *All'alba del giorno nuovo* ☞

*All'alba del giorno nuovo...*

*Vorrei che un vento di scirocco  
mi portasse il suono del silenzio spazzato via dalle urla  
emancipate dei vinti di questo mondo.*

*All'alba del giorno nuovo...*

*Vorrei che si destassero gli animi assopiti  
dal sonno dell'indifferenza,  
si aprissero davvero gli occhi,  
ormai da tempo coperti dalle bende dell'ipocrisia.*

*All'alba del giorno nuovo...*

*Voglio vedere fucili corrosi,  
Arrugginiti da speranze e da sorrisi tra Palestinesi ed Israeliani.*

*All'alba del giorno nuovo...*

*Non vedere, aprendo gli occhi, più il colore delle pelli;  
Non sentire, tendendo le orecchie, più il suono di lingue  
diverse;  
Non toccare, allungando le mani, più la stretta di mani straniere.*

*All'alba del giorno nuovo...*

*Non più speranze, ma certezze!  
Non più nemici, ma fratelli.*

*Antonio Matzeu  
Liceo scientifico "G. Marconi" - San Gavino*

## ❧ La realtà ❧

*Bianche lenzuola pendenti dai balconi  
delle case di milioni di persone  
di "buona volontà"*

*vi guardo con occhi spenti  
e cuore straziato.*

*Il mio pensiero corre veloce  
tra le macerie di ciò che fu  
e mai più potrà essere.*

*Vite innocenti immolate sull'altare della guerra  
giacciono inermi  
avvolte su candidi sudari.*

*Urlate il vostro sdegno  
perché i potenti possano udire  
il grido di protesta della  
gente comune che  
crede ancora nella pace.*

*Adelaide Mura  
Liceo Scientifico "G. Marconi" - San Gavino*

## Il mio nonno

*Caro nonno,  
sono ormai 10 anni che  
come una piuma leggera  
il vento ti ha portato nel cielo.  
Ma ancora io ti sento  
nel mio piccolo cuore,  
e pian piano che cresco, cresce  
il ricordo di te.  
I tuoi ricordi mi rendono felice.  
Gli ultimi mesi, prima che  
tu partissi per il tuo viaggio, senza ritorno,  
hai sofferto in silenzio,  
ma mai una carezza mi hai fatto mancare.  
Ora che non ci sei più, la notte  
guardo il cielo e fisso le stelle che più brillano  
e nelle stelle rivedo i tuoi occhi azzurri  
che mai dimenticherò.  
Sei il mio angelo custode, proteggimi!*

*Erika Serra  
Liceo Scientifico "G. Marconi" - San Gavino*

## ❧ Nero Morte ❧

*Vedo nero, nero morte,  
il nero di quel fumo,  
che man mano si dissolve  
e lascia spazio ad un tetro spettacolo.  
Dai forni ardenti fuoriesce il fumo  
non più nero, ma bianco.  
Fumo bianco di quei bambini  
che venivano visti diversi  
da chi era realmente diverso e non lo sapeva.  
Diversi, sì, erano diversi da tutti,  
ma per purezza ed innocenza,  
perché non intuivano il male che li circondava.  
Vedo nero, nero morte,  
il nero di quelle anime  
che hanno permesso questo scempio,  
e ora cercano pace,  
la pace che nessuno le può dare  
e che forse non avranno mai.  
Partivano, le famiglie partivano colme di speranza,  
la speranza di vivere serenamente;  
ma una volta arrivati,  
quel tetro spettacolo si presentava maestoso.  
E allora capivano e vedevano  
quel fumo nero, nero morte.*

*Federica Farina  
Liceo Scientifico "G. Marconi" - San Gavino*

## Il mondo

*I tuoi occhi cristalli  
rubati ad una stella dell'universo  
rispecchiano i miei,  
in un oceano di tempestose lacrime.  
Giorni vuoti senza una meta  
nei meandri della nostra vita,  
opulenta,  
frenetica e classista.  
Indifferenza ed egoismo  
ti portano distante,  
dai desideri d'amore e di pace di chi,  
amore e pace non ha.  
Sguardi nel nulla,  
senza colori e poesie  
nel cuore crudele di chi genera guerre,  
nei conflitti d'interesse contro popoli oppressi.  
Domani vorrei,  
che i miei occhi  
sempre riflessi nei tuoi,  
più non avessero tempestosi oceani  
ma solo mari di tranquillità  
per l'intera umanità.*

*Giuseppe Concas  
Guspini*

☞ *Una parola da non dimenticare* ☞

*Rivivere l'incanto  
d'un incontro con la musica,  
dono meraviglioso quanto  
la parola fattasi gesto.  
Umile ma concreto,  
nato spontaneamente.  
E prima che le labbra  
la pronuncino  
la si legge negli occhi limpidi  
come il cielo  
per il quale siamo stati creati  
dal Padre dell'intera umanità.  
In qualunque parte del mondo  
l'uomo risieda, ha bisogno d'amore  
e comprensione.  
L'intenso sentimento d'affetto.  
L'inclinazione profonda verso qualcuno  
ci fa comprendere quanto sia importante  
aiutarci vicendevolmente.  
E' nella mente, amorevolmente  
che, questa parola, è scritta a caratteri d'oro.  
Ma ancora, più prezioso, del giallo metallo, è tenersi  
per mano e camminare  
sulla stessa Via. Tu sei Verità e Vita,  
Dio Padre onnipotente. E' la mancanza d'amore  
che ci fa soffrire. E ci rende aridi. Acqua sorgiva,  
della fonte perenne dissetaci e lavaci in modo tale  
che ogni nequizia venga cancellata  
e la nostra anima, così purificata  
possa raggiungere un giorno l'Infinito.*

*Arnaldo Cuccu  
Cagliari*

❧ *Per ricordare Tiziana* ❧

*Cara Tiziana anche se te ne sei andata  
nei nostri cuori sei rimasta.*

*Anche tu hai sofferto come nostro*

*Signore*

*Sopportando con umanità cristiana il  
tuo dolore.*

*E anche se adesso sei in Paradiso  
noi non dimenticheremo il tuo sorriso.*

*Dal tuo sincero insegnamento*

*noi tutti dobbiamo trarne un*

*giovanamento.*

*Uniamo tutti i nostri pensieri  
e facciamo meglio di ieri.*

*Poi uniamo insieme le nostre mani  
e costruiamo qualcosa per il domani.*

*Uniamo tutte le voci della terra  
per dire un no deciso alla guerra.*

*Uniamo insieme ogni cuore  
per creare un mondo migliore,  
e non perdiamo mai la speranza  
di vivere con amore e fratellanza.*

*E' bello di solidarietà parlare  
ma è più bello poterla fare.*

*Francesco Ladu  
Cagliari*

## ❧ Amicizia ❧

*Sento il tuo passo  
salire lentamente  
il capo chino,  
la mente lontana,  
corre il pensiero  
ai giorni più lieti  
quando abbracciavi  
la persona cara.*

*La tristezza vorrei cancellare  
dai tuoi occhi  
profondi come il mare  
il sorriso vorrei donare  
alle tue labbra  
chiuse dal dolore.*

*La mia mano  
vorrei unire alla tua  
e accompagnarti  
nel mesto cammino  
per cancellare insieme la ferita  
che ti ha lasciato  
il crudele destino.*

*Ma immerso come sei  
nei tuoi pensieri  
non ho il coraggio  
di dirti una parola  
sorridi alla vita  
il tempo vola  
prendilo per le ali  
e vai lontano  
a riposare il tuo stanco cuor.*

*Angela Mudu  
Cagliari*

## ∞ Occhi neri ∞

*Due petali di rosa  
caduti sulla terra  
dentro i tuoi occhi chiusi  
immagini di guerra*

*Le palpebre si abbassano  
per leggere i pensieri  
han catturato il sole  
i tuoi dolci occhi neri*

*Il buio ora li inonda  
rivivono l'addio  
lasciata l'altra sponda  
riscopriranno l'io*

*Ora la lieve brezza  
i petali solleva  
è umida la terra  
fa che l'occhio li veda*

*Le palpebre si schiudono  
una lacrima scivola  
oggi sei naufragato  
nella tua nuova isola.*

*Maria Carmela Pira  
Cala Gonone - Dorgali*

## ✎ Vorrei un cuore ✎

*Umile e fedele,  
pieno di amore,  
senza fiele,  
senza rancore.*

*Che sia acqua di sorgente,  
che sia puro e cristallino,  
chiaro, limpido e canterino  
come il cuore di un bambino.*

*Che sappia parlare con dolcezza,  
che ami senza esigere di essere riamato,  
che non si ripieghi sulla propria tristezza  
che si preoccupi per il fratello malato.*

*Che dei suoi doni non mostri il prezzo,  
e che non si lasci mai scoraggiare  
da ingratitudine, ostilità, disprezzo,  
insulti, e parole amare.*

*Sempre pronto a scusarsi,  
che sia aperto e generoso,  
molto largo nel donarsi,  
e che, nel farlo, sia gioioso.*

*Che sia compassionevole,  
non si pieghi alla violenza,  
che sia sereno ed amorevole,  
che non perda la pazienza.*

*Che non si lasci occupare  
dalle cose che io possiedo,  
che mai possa dimenticare  
tutti i valori in cui credo.*

*Che nell'altrui sofferenza sia solidale  
che sia pieno di buona volontà  
incapace di fare del male  
e sempre incline alla bontà.*

*Mita Riotto  
Bania*

## ❧ *Bambole abbandonate* ❧

*Le avevo incontrate  
adagiate sulla panchina del parco  
con il loro vestitino rosso  
Il belletto spento  
Il fiocco sui capelli*

*quale bambina distratta le aveva perse?  
L'occhio fisso di madreperla  
rimembrava feste e balocchi  
pettini gentili  
fiori freschi*

*che destino avverso  
dorati angeli da collezioni  
per l'eternità  
la mano di una cameriera distratta  
le rese libere di essere cuore caldo per i topi  
case per gli uccelli  
incredulo le vidi sorridere.*

*Antonino Falletti  
Assisi*

## ❧ *La mia terra* ❧

*Terra sofferta  
tinta di nostalgia  
figlia del mare  
ti nenia, ti culla  
ti fa girotondo  
tu sei l'unica al mondo  
e sei la mia terra natia.  
Un cielo ricco di stelle  
il sole ed un unghia di luna  
romantica bella creatura  
sei tutta vergine e pura.  
Pochi grattacieli, poche miniere d'oro  
navi che vanno via lasciando una triste scia.  
Sbocciano le tue viole  
mentre il sole t' indora  
bella tu sei d' incanto  
ma gli occhi son di pianto.  
Tu sei rimasta sola  
e un pò mi assomigli  
piangi per i tuoi figli  
partiti in terre lontane  
(per un pezzo di pane).  
Ma io non ti lascio sola  
stringimi forte al cuore  
tu sei la terra mia  
respiriamo insieme  
la dolce nostalgia.*

*Delia Foddai  
Arbus*

## ☞ Una goccia di te ☞

*Mentre tuona il temporale,  
La pioggia sbatte forte contro le finestre.*

*Un attimo lunghissimo,  
e tuona il temporale.*

*I ricordi corrono veloci,  
si susseguono in lampi di luce,  
brevi ma intensi.*

*L' Amore di un'amicizia,  
vive, mentre tuona il temporale.*

*“Amica mia” è molto più che un ricordo,  
“Amica mia” è l'essenza del tuo essere,  
che mi manca in questo andare avanti.*

*E' passato tanto tempo e la realtà è fuggita via,  
ed io ti vedo solo con gli occhi della fantasia.*

*E mentre tuona il temporale  
la pioggia sbatte forte dentro noi  
che siamo ancora qui.*

*Ma è qui, in mezzo a tale tempesta,  
che il tuo ricordo è pace,  
e la pioggia diventa fatta di te.*

*E' qui che basta anche una goccia di te,  
per farci amare la vita e affrontarla con coraggio.*

*Una goccia di te,  
pioverà per sempre dal cielo.*

*Una goccia di te brillerà per sempre,  
per illuminare la mia notte.*

*(A Tiziana)*

*Manuela De Antoni  
Sanluri*

## ✧ Vento dell'anima ✧

Anima,  
Tormentata da mille intemperie  
aggrappata al ramo  
dell'attesa  
Stretta dalla mano  
mia esile e fredda  
dal braccio debole,  
la fai volare  
sospinta dai venti  
del maestrale

Stammi vicino,  
tienimi compagnia,  
Lascia liberi nei cieli,  
sogni, speranze e desideri  
del cuore.

Vento d'amore,  
vento d'anima,  
racchiudili in uno scrigno  
di rubini, e poi  
quando non sarò più  
riprendili,  
Falli tuoi, dischiudi le loro ali  
e a briglie sciolte,  
falli volare.

Ma,  
ora lasciali a me  
vento  
Sconvolgi l'anima mia  
e così, insieme nei cieli,  
nei mari  
sfidando la vita,  
che solo te vuole!

Rosaria Floris  
Cagliari

❧ *Se ti ho amato* ❧

*Se ti ho amato,  
per me vivrai per sempre,  
vivrai nel mio amore.  
Se ti ho amato,  
il tuo corpo scomparirà,  
ma per me tu non potrai morire mai.  
I nostri ricordi mi parleranno di noi  
e nella luce del tuo sorriso  
troverò la guida del mio cammino!  
Ti cercherò in ogni fiore, in ogni sguardo  
e in tutte le stelle dell' Universo,  
e ti troverò amore..  
perchè sei e sarai sempre la luce del mio cuore!*

*Valeria Corsale  
Cagliari*

❧ Sei qui ❧

*Sereno il mattino  
apre alla luce*

*Messaggero  
di nascosti arcani  
svelati*

*Antico  
il primo incontro  
cristallino  
ricco di germogli*

*Ci avvolge  
quotidiano divenire*

*Obbedendo  
al Suo progetto*

*Ti amo  
ancora.*

*Sandro Renato Garau  
Guspini*

➤ *Questo nostro vivere (senza pace)* ➤

*Parole soffocate  
grosso nella gola  
per questo tempo infausto che viviamo,  
parole che non sortiscono dalle mie labbra  
intorpidite dalla troppa sofferenza.  
Ma io devo urlare la mia pena!  
Occorre affacciarsi nell'anima  
rovistare, cercare,  
entrare in quel subdolo silenzio  
che s'insinua nel cuore  
per districare parole incagliate  
tracce di questo nostro vivere senza pace.  
Cerco nel cuore  
pizzicandogli le corde:  
quella della tristezza,  
della gioia, della rabbia.  
La corda dell'amore e quella del dolore.  
Questo tempo infame senza pace  
che soffoca la mia voce  
e che vorrei tanto liberare  
m'induce a cercare nel cuore  
la corda più nascosta,  
quella più profonda,  
spesso difficile da far risuonare.  
E quando a volte, di notte, pregando Papa Karol  
io la sento vibrare  
un solo soffio di parole  
mi fa illuminare il mare di stelle  
perché possano giungere lontano  
negli angoli più bui  
dove c'è chi soffre ed allora... allora è Poesia!*

*Sandro Chiappori  
Cagliari*

## ❧ Folle Amore ❧

*Guarda! Dove il sole  
fa sorgere  
l'amore  
che aspira a nuove avventure  
nei passaggi che corrono  
lungo la vita.*

*Thriller d'emozioni dentro  
il biondo d'oro del sole  
lento e sereno  
in rapsodia di canti  
di colori  
in vessilli di pace.*

*Romantica mattina che cattura  
il sole caldo  
di questo folle amore  
che viaggia per il mondo e pur si perde  
nel buio della guerra  
dove il sole è freddo  
priva d'espressione rimane: ferma la pace  
sopita: l'arte della libertà.*

*Rosaria Anedda  
Quartu S. Elena*

## ∞ Cuore ∞

*Cuore quando soffri, ti sento battere tanto forte:  
tanto forte, come se volessi lasciarmi andare via.*

*Ma tu cuore  
non abbandonarmi  
non lasciarmi.*

*Certe volte vorrei che tu mi abbandonassi  
così non soffrirei  
non starei male  
non mi sentirei messa da parte  
come se non esistessi.*

*Come una foglia che si stacca dal ramo  
e vola vola fin quando si secca.*

*Cuore almeno tu proteggimi  
fa ch'io ritorni allegra come un tempo  
fa ch'io non senta più la mancanza  
delle persone che amavo tanto  
ma che mi hanno abbandonato.*

*Cuore aiutami  
aiutami almeno tu.*

*Luisella Salis  
Arbus*

## ❧ Poi... la pace infinita ❧

21.37. Ecco, l'ora è giunta e come una lama  
tagliente  
ha trafitto il mio cuore.  
Perché te ne sei andato?  
Eppure sapevi...dovevi aspettarmi.  
Nei giorni del tuo grande dolore volevo essere là  
con la tua amata  
gente,  
fiammella tra le fiammelle  
a illuminare la speranza.  
Ma tu Dio,  
incurante del mio infinito desiderio,  
l'hai accolto tra le tue braccia.  
Una tempesta nel mio cuore  
e subito un pensiero, deciso,  
travolgente.  
Devo...devo andare da te, papa buono:  
tu sei là che mi aspetti.  
E in quella notte calma, intrisa di preghiera l'umanità  
piangente  
ti invoca, Padre Santo.  
Ma ecco, il momento è giunto,  
finalmente!  
Ti passo accanto e nel mio cuore  
riaffiora per un attimo,  
struggente,  
l'antico dolore.  
Ma tu sei là, "beato",  
dormiente  
e presto avverto, leggera, la pace infinita.

Maria Lucia Serpi  
Guspini

❧ Tu... ❧

*Un corpo esile  
Un viso dolce  
Una vita fragile.  
Tanta voglia di vivere  
e non smettere mai di sorridere.  
Un fiore che sboccia,  
il tuo ricordo  
come acqua scava nella roccia.  
Vivere sempre  
come stella brillante  
mai cadente.  
Aiutare sempre chi ha bisogno...  
...un progetto di vita  
forse un sogno.  
Ecco vedi, non si vive invano,  
tanti bambini ora ti tendono la mano.*

*Stefania Vaccargiu  
Guspini*

## ✎ *Ti ho vista madre* ✎

*Ti ho vista luce quando ero buio  
nelle strade strette e curve  
tu, guida sicura del mio incerto volere.  
Ti ho vista angelo biondo  
quando ti ho chiesto aiuto  
confortato dai tuoi ampi silenzi.  
Ti ho vista salita e discesa  
gradino e scivolo  
avanti, dietro, di fianco.  
Ti ho vista buffa e triste  
mentre io spavaldo e serio  
ho bruciato false certezze.  
Ti ho vista lacrime e sorrisi  
amica, sorella, madre  
vigile e infinito custode.  
Ti ho vista nel tempo  
che mi ha fatto crescere  
e nel cuore che mi ha reso uomo.  
Ti ho vista lontana quando sei stata vicina  
quando ti ho persa mentre mi hai cercato  
e non ti ho amata quanto una ragazza mi ha amato.  
Ti ho vista al termine di nove mesi  
con me, peso vivo di un viaggio  
che mi ha voluto fino al traguardo.  
Ti ho vista nel sogno  
di quel sogno, del quale, mi vergogno  
sol ora che manchi ne capisco il bisogno.  
Tornerò insieme a te,  
e mi siederò accanto  
umile e non cieco alla tua vista.*

*Marco Managò  
Roma*

❧ A mia madre ❧

*Il riflesso  
di vetrine che non vedo  
mi offre lo sguardo  
che amo  
solo un'occhiata  
però  
veloce  
poi più nulla  
e riappare  
solo  
il contenuto  
di un consumismo sfrenato  
sparito quel riflesso  
rimane la malinconia  
dolorosa  
a graffiare quest'anima  
e soffro  
la mancanza dello sguardo  
più dolce  
e inseguo ancora il mio sguardo  
che cerca...  
cerca  
trovando dolore di malinconia  
la tenerezza perduta  
lasciando  
in una carezza di brezza  
che s'alza improvvisa  
l'illusione  
delle sue delicate dita  
a sfiorarmi i capelli.*

*Patrizia Boschi  
Pistoia*

## ♻️ Quadrifoglio ❄️

*Il dottore  
con la penna nel taschino  
ha sentenziato:  
"Purtroppo signora il suo bambino  
avrà un cromosoma in più".  
Allora io dovrei  
non amarti più?  
Il dottore ha continuato:  
"Ci pensi bene  
perché sarà handicappato".  
Dall'inglese hand cap,  
mano nel cappello,  
un gioco d'azzardo:  
tesoro mio piccolino,  
azzardiamo insieme questo gioco  
dove ciò che conta è partecipare.  
Per me sei solo il quadrifoglio  
del mio prato.  
Tu sei mio figlio  
è la tua diversità  
la vivremo insieme  
come una forma di specialità!*

*Ludovica Mazzucato  
San Martino di Vanzette*

## ❧ Il mondo che sogniamo ❧

*Mi sveglio un mattino  
con la pace nel cuore,  
la luce negli occhi  
e la certezza di un futuro migliore.*

*Ho visto bandiere  
ondeggianti nel sole,  
di un solo colore:  
quello rosso dell'amore.*

*Un intrecciarsi di mani  
in un giorno senza tempo,  
un incrociarsi di sguardi  
verso comuni traguardi.*

*Mi accorgo che il sogno  
non é solo mio,  
perché siamo tutti nel mondo  
figli di Dio.*

*E' il mondo che sogniamo,  
senza frontiere, odio e povertà.  
Un mondo più giusto in cui  
lo spettro della fame si dissolverà.*

*Accendiamo i nostri cuori,  
rinsaldiamo la volontà,  
uniamo le nostre forze  
ed il sogno diverrà realtà.*

*Caterina Siclari  
Messina*

## ☞ *Rughe nel cuore* ☞

*Non è la mia guerra,  
io ne sono lontana  
ed ho un letto caldo  
e mangio tutti i giorni,  
e sento i nostri giovani  
ridere e cantare.  
Pure, quei passi pesanti  
di soldato costretto a correre  
e a uccidere per salvarsi,  
e quell'orrendo sferragliare  
di cingoli,  
segnano di rughe dolorose  
il mio cuore.  
E di notte  
luci di morte  
squarciano i miei sogni,  
e volti di madri, figli e padri  
che non conosco  
mi bagnano di lacrime e di sangue.  
Ed io al riparo,  
nel sicuro abisso del mio egoismo,  
sgomenta mi risveglio a un tratto  
e sento che tutti, tutti sono miei fratelli.  
E capisco che è anche mia  
la loro guerra,  
e i rantoli solitari e disperati  
d'improvviso li sento dentro,  
e un'angoscia senza nome mi afferra,  
e l'anima avvizzisce  
specchiandosi impotente  
in tanti occhi sbarrati,  
e grandi, immense ali di corvo  
le fanno ombra,  
e tutto geme e prega, fuori e dentro di me,  
e le stelle inorridite si spengono ad una ad una  
e anche gli angeli piangono.*

*Vinia Tanchis  
Oristano*

❧ *In s'enna de s'anima* ❧

*Immoi ses ingùni,  
in altu,  
aundi is stellas lùxint  
e bàsant su celu,  
aundi su tempus no est tempus  
e is oras no funt oras,  
e tui affacciàda a una nui  
si castias,  
e candu calat sa notti frida  
e arrechèdint is carignus,  
s'àlidu de is arregòrdus tuus  
si calèntat,  
e consòlat su coru tristu  
de chini t'hat stimàu  
e ancòra ti stimat.*

❧ *Nella porta dell'anima* ❧

*Adesso sei lì,  
in alto,  
dove le stelle brillano  
e baciano il cielo,  
dove il tempo non è tempo  
e le ore non sono ore,  
e tu affacciata ad una nuvola  
ci guardi,  
e quando scende la notte fredda  
e si desiderano le carezze,  
l'alito dei tuoi ricordi  
ci riscalda,  
e consola il cuore triste  
di chi ti ha amato  
e ancora ti ama.*

*Luigi Tatti  
Arbus*

## ☞ *A sud del mare* ☞

*Vela l'anima di tristezza il pensiero  
di terre aride e rugose dove la gente  
ha smesso di lottare nella vana attesa  
di veder cessare lo sciopero delle nubi.*

*Irrompe sulla mia pace l'assedio  
di sabbia e crepe nei villaggi  
sparsi a sud del mare.*

*Terre seminate di sale  
delle vostre lacrime, mamme  
percosse da fruste di fuoco  
e bendate dal vento  
che vorrebbe distrarvi  
dalla visione dei figli che sentite  
spegnersi avvizziti sui petti.*

*Luoghi che non sentono canti  
e non vedono sfarfallio di mani  
dove non fioriscono sorrisi  
ed è tinto di giallo persino il rovo  
che cresce a fatica attorno ai ripari  
da cui sono scomparse le falci  
ed a mietere è rimasta la morte  
in sella all'ossuto cavallo.*

*E duro, Signore, cogliere ragioni  
d'assenza e dover dire,  
con le braccia che pendono  
come rami di salice:*

*"Non figliate altro dolore  
in queste terre, o madri!"*

*Raffaele Piras  
Quartucciu*

## ❧ *Tepore della mia vita* ❧

*Senza le nuvole,  
come farei a nascondere le lacrime di gioia  
che provo nel guardarti mentre nel lettone  
dormi tra Mamma e Papà.  
Cosa sarebbe un temporale  
senza i tuoni che attutiscono  
l'emozione mattutina nel sentire  
il tuo lieve battito del cuore.  
E senza il vento, se pur da sempre mio nemico,  
come potrei entusiasarmi nell'accarezzare e  
rimettere a posto i tuoi capelli.  
Ma di una cosa son sicuro,  
se un dì il sole non vincessero con le nuvole  
i tuoi occhi riuscirebbero ugualmente a scaldare il mio cuore.*

*Pasquale Marongiu  
San Gavino*

## ∞ Vicino al fratello ∞

*Camminando  
nel deserto dell'oggi  
quanti mali ho visto,  
quanta morte  
ho pianto o Signore.  
Tante volte ho teso la mano  
sull' effimero del sentimento,  
non sentivo in profondo  
le sofferenze,  
affiancavo appena le debolezze,  
ma dove stava  
la mia carità?  
Trafiggimi il cuore Signore  
perchè sono in ascolto,  
manifesta fiducia  
al mio sentimento,  
per il fratello  
che ha la famiglia  
distrutta da etilismo, da droga.  
Trafiggimi il cuore  
per chi è solo  
nella malattia,  
ed ha fame  
di volti e sorrisi  
diversi,  
come fossero cibo.  
Trafiggimi il cuore  
per il fratello  
che nel lutto  
non ritrova più  
la sua luce  
e vive nel buio di un pozzo.  
Non farmi camminare Signore  
sull'effimero del sentimento,  
solidale nel riso  
e nel pianto,  
vicino al fratello.*

*Maria Battistina Bigio  
Cagliari*

*Io con te*

*Tanti pensieri,  
come fantasmi stranieri,  
invadono la mia mesta mente,  
malata di sofferenza,  
pentimenti, lamenti e bisogni impossibili.*

*Destino mortale è impossibile  
brucia la mia anima  
affinché lo riveda,  
spegni il respiro mio  
affinché raggiunga il suo.  
Afferrami, stringimi,  
voglio tenerti compagnia.  
Sulla terra io non sono nessuno!*

*Ti vedo nel cielo:  
non smetti mai di brillare  
ed emanare quella luce  
che solo tu hai dentro te.  
...hai un potere enorme,  
hai tutto l'impero,  
qui non è rimasto niente,  
se non il dolore intero.*

*Scrivi mio tesoro  
Un giorno rileggerò tutto,  
sono stata per te una piccola musa,  
ora tristemente tu lo sei per me.*

*Perché è così perché a te  
Non destino più crudele...*

*E ora questa terra  
ha perso te,  
o mia adorata perla.*

*Claudia Carta  
Furtei*

∞ *Paradisi capovolti* ∞  
(autoritratto)

*Ho radici nel fondo dei vulcani  
dove finisce il confine del mondo  
reale e si aprono gli abissi arcani  
e le sorgenti di fuoco errabondo.  
Luogo non luogo dai contorni strani  
dove l'estate ha il sapore profondo  
di eternità e i labirinti lontani  
di lassù sono linee messe in tondo.  
Non sapevo di bruciare dentro grida  
che ardendo dei lapilli fanno stelle,  
gettandoli nel cielo evanescente.  
Ma come folle nave senza guida  
sul ribollente mare ribelle  
giro a vuoto, rigiro e sono niente.*

*Laura Bossi  
Gaggiano*

## ❧ *Nostalgia dell'anima* ❧

*Lungo un mare  
tempestoso come eterni pensieri,  
ai bordi d'un bosco brulicante d'attimi infiniti,  
il buon vento accarezza i rami dormienti  
sciogliendo la brina  
di primavere ghiacciate  
in un torbido inverno.  
L'anima si spegne  
in battaglie col tempo,  
il sentimento s'infrange  
sugli scogli della vita.  
Stritolato tra frenesia  
e invidia, il cuore rincorre  
i ricordi fanciulli,  
volati in viaggi perduti  
come neri viandanti.*

*Giuseppe Morandi  
Milano*

## ❧ Piccolo Angelo ❧

*La vita è strana:  
affida le battaglie più dure a chi è indifeso.  
Piccolo angelo dalle ali spezzate  
che muove i passi di una danza sconosciuta  
e spesso incomprensibile,  
ti guardo e mi domando  
cosa pensi chiuso nel buio silenzio,  
cosa senti quando ridi spensierato  
e quando piangi all'improvviso.  
Figlio indesiderato della natura impazzita,  
nota stonata (in una musica banale!),  
personaggio di una fiaba ancora da finire  
non ti sei rinchiuso nel tuo castello di silenzi,  
hai scelto la vita, sempre...  
Sei uno strano violino con le corde di seta  
in un mondo distratto che cinico suona  
questo grande concerto che in fondo è la vita.  
Peccato che lo sguardo si fermi lì,  
su ciò che tu non hai, non vada oltre...  
Innocente rifiutato e condannato  
da chi non può capire  
che per me tu sei  
colore grigio di questi orizzonti,  
fiore raro e delicato che rallegra la vita,  
tu sei stella solitaria che illumina la notte,  
musica mai udita che risveglia un mondo addormentato.  
Bizzarro folletto di una foresta incantata  
principe di un regno affascinante  
e difficile da scoprire  
benvenuto alla vita col tuo dolce sorriso,  
prendimi per mano e portami con te...*

Maria Teresa Montanaro  
Canelli

❧ E' ❧

*E' l'abbraccio di una nipote  
a una nonna vecchia e stanca.  
E' un bacio dato col cuore  
a un bimbo malato in un ospedale.  
E' un arcobaleno, dopo la pioggia,  
che riempie di gioia un piccolo cuore.  
E' una mano, giovane e bella,  
che dona aiuto a chi ne ha bisogno.  
E' il sorriso di un vecchio signore,  
che ha fatto la guerra, che vuole la pace.  
E' uno strano sentimento,  
che riempie la mente, fa tremare il corpo,  
fa battere il cuore.  
E' solo amore.*

*Delia Usai  
Cagliari*

## ☞ “La mia ferita” ☞

*Provo a digerire il boccone amaro*

*Sputando rabbia.*

*Il mio animo rigetta rancore perché vuole pulirsi di te.*

*Sono coperta di eleganti premure*

*Da coloro che sanno e mi vogliono aiutare.*

*Devo far rivivere quel sorriso*

*Marchiato sul mio viso,*

*spegnere le tenebre*

*per riaprire spiragli di luce.*

*Quanti sforzi inauditi per tollerare*

*La visione del presente...*

*Sopporto,*

*mentre mi sento lacerare.*

*La ferita brucia ancora,*

*continua a sanguinare*

*e solo io posso fermare*

*questo colare di dolore.*

*Sara Manca  
Liceo Scientifico “G. Marconi” - San Gavino*

## ✎ *Halitus universus* ✎

*Avvolto da me stesso nel mio mondo  
non vivo, non dimoro l'esistenza  
perché occupato dalla sofferenza  
non godo di splendor giaccio nel fondo.*

*Rimembro i giorni liberi passati  
al quieto vivere di pochi stenti  
al camminare adagio a passi lenti.  
Quanti ricordi fremono ammassati.*

*Pellegrinando a lungo in questa terra  
mi son trovato allor nello sconforto  
nel buio più total ove riporto  
le sanguinose piaghe della guerra.*

*Coinvolto infin dagli altri ho capito  
che i figli di quel Dio chiamato tanto  
son segno dell'amor che infinito  
è dono di un sorriso in mezzo al pianto.*

*Nicola Garau  
Guspini*

## ☞ Preghiera al cielo ☞

*Giunsero lontano grida bramose di vita  
là, dove orecchio alcuno porge ascolto.  
Prevalse il silenzio di fragili voci  
occultate dal canto dell'insana follia  
passata per illusoria normalità.  
Tu cielo udisti tutto  
e scrutasti impassibile  
la volgare foga umana,  
che corrose lacrime,  
mortificò sorrisi,  
strappò anime dai congiunti corpi.  
E tu, che con la tua brezza  
ti facesti dolce tomba d'inconsapevoli angeli,  
fa che tutto ciò non cada nell'oblio,  
fa che la memoria non divenga angosciosa convenzionalità,  
ma che ci accompagni in un perenne ricordo  
affinché nessuno mai  
senta riecheggiare quelle grida.*

*Sarah Vacca  
Liceo Scientifico "G. Marconi" - S. Gavino*

*✎ L'ultima speranza ✎*  
*(per tutte le vittime innocenti delle guerre)*

*Un ultimo urlo,  
una madre che piange il suo bambino  
a terra morente.*

*Vittima innocente  
di una guerra senza età,  
di una pace inafferrabile;  
ed ora la speranza è crollata,  
quel piccolo fiore giace lì,  
per terra,  
nell'oceano immenso del male.*

*Un'ultima lacrima dal cielo  
avvolge la sera,  
che si spegne cupa  
in un assordante silenzio.*

*Ma la speranza non muore,  
è forte,  
una catena di vita indistruttibile.*

*Lucia Spina Valentina  
ITCG Buonarroti - Guspini*

*♫ Stella eclissata ♫*

*Anche le stelle più brillanti  
Possono eclissarsi  
E la grandezza dell'oscurità che lasciano  
equivale alla loro luce...  
...che è capace di togliere il fiato  
A chi rimane ad osservarle!...  
Ma quando esse  
tornano a splendere sotto un altro cielo  
ecco che il loro ricordo  
dona un battito di cuore  
a chi un tempo tolse il respiro...*

*Carla Caria  
Liceo Scientifico "G. Marconi"- San Gavino*

❧ ...Dolore... ❧

*...Grida forte il tuo dolore,  
urlalo con tutta la forza che hai,  
dillo al mare,  
al vento,  
al sole che tramonta,  
ordina alle stelle di piangere con te,  
gridalo nel silenzio profumato delle sere  
d'autunno  
gridalo fino a svegliare la notte.*

*Francesca Sergi  
Liceo Scientifico "G. Marconi" - San Gavino*

❧ *Paese dimenticato* ❧

*Paese dimenticato*

*Paese afflitto*

*Paese straziato*

*Schiavo avvinto da mille catene*

*Schiavo liberato*

*Schiavo torturato*

*Terra arida*

*Terra rigida*

*Terra dei sofferenti*

*Terra dei penitenti*

*Che ritorni la pace*

*Che gli assetati possano abbeverarsi*

*Che gli affamati possano saziarsi*

*Si espanda l'amore*

*Affinché, in una terra dilaniata dalla sofferenza,  
non ci sia più spazio per il cuore di un bambino che piange.*

*Martina Dessi*

*Liceo Scientifico "G. Marconi"- San Gavino*

*✎ A mia madre ✎*

*Lei, così sofferente,  
bianca come la neve  
non più capace di parola...  
solo i suoi gesti e i suoi sguardi ci fecero capire  
“non mentiva, pronta per la sua partenza in cielo”.  
La buona speranza ci rimane accanto;  
il suo saluto fu una sola lacrima  
e la buona speranza partì con lei...  
la nostra tristezza oscurò il giorno  
e la notte diventò buia come il nulla.  
Un angelo è  
nei nostri cuori, indimenticabile,  
nessuno mai, la potrà scordare  
e un raggio di luce brilla e rischiera.*

*Angela Marras  
I.T.C.G. “M. Buonarrotti” - Guspini*

❧ *Sarai uomo* ❧

*Sarai uomo  
quando mi cullerai fra le braccia,  
sarai uomo  
quando mi asciugherai  
con le tue mani,  
il viso inondato  
da lacrime vuote  
per la mancanza d'affetto.  
Sarai uomo  
quando saprai ascoltarmi  
con eleganza e sensibilità,  
e sarai uomo  
quando finalmente  
mi accetterai per quella che sono,  
tua figlia,  
così, avrò la forza di riconoscerti  
come padre.*

*Cassandra Venturini  
Lendinara*

## ✎ Utopia ✎

*Vorrei che il mondo intero amasse,  
che il dolore cedesse ad un tenero sguardo  
e cogliessimo soltanto le gioie  
degli amici e gli amori, tutti i giorni.  
Solo chiederei che ci fosse sincerità  
e che a quelli che amano non mancasse la volontà  
di aver dentro di sé l'inevitabile chiarezza,  
che fa dell'amore una lieta certezza.  
Solo così diverremmo liberi e trasparenti,  
ognuno con il suo amato sempre vicino,  
e spegneremmo tutto l'agognare  
e la tristezza dell'umanità.  
Lasciamo da parte le utopie però,  
cominciamo a spargere allegramente  
le nostre parti d'amore e magia,  
a una a una, come se fossero dei semi.*

### **Utopia**

*Queria que todo o mundo amasse,  
que a dor num terno olhar acabasse  
e colhêssemos somente alegrias  
de amigos e amores todos os dias.  
Apenas pediria que houvesse sinceridade  
e aquele que amasse não faltasse a vontade  
de trazer em si a inevitável clareza  
que faz do amor uma grata certeza.  
Apenas andariamos livres e descobertos,  
e cada um com seu amado sempre perto,  
extinguiríamos toda a saudade  
e as tristezas da humanidade.  
Mas vamos deixar de lado as utopias,  
comecemos espalhando alegremente  
nossas porções de amor e magia,  
uma a uma, como se fossem sementes.*

*Rosi Badinelli  
Porto Alegre - Brasile*

## ❧ L'Isola del Tempo ❧

*Ho strappato dalla terra  
le radici dell' albero antico  
e marcito le sue foglie secche  
con le mie lunghe mani odorose.*

*Ho mangiato e respirato  
i frutti rimasti  
e gettato i semi nel mare:  
ed è nata l'Isola del Tempo!  
In città coperte di smog,  
a poco a poco, ho visto morire  
gli ultimi fiori  
per mancanza di acqua,  
per mancanza di luce.*

*Ho visto occhi spenti  
per mancanza d'amore  
e svanire gli ultimi Sorrisi  
dei giovani*

*per mancanza di felicità.  
Ho visto morire in guerra  
gli ultimi uomini  
e nella dolente Etiopia  
donne e bambini  
per mancanza di pane.*

*Ma nella mia "Isola del Tempo"  
sorgerà altra acqua per bere  
e dar vita ai fiori.*

*Altro sole scaldierà i volti  
e i nostri cuori,  
darà altra luce per gli occhi  
e nuova gioia per i nostri sorrisi.  
Ma l'amore sulla Terra  
dovrà nascere  
soltanto dagli uomini...!*

*Laura Trovarelli  
Aprilia*

## ❧ *Perdono* ❧

*Se è stanco il piede  
sulla via dell'odio  
e vuole trascinarsi  
nell'oblio  
non indugiare  
fra ripensamenti  
ma fermati a bussare  
alla mia porta.  
Io spalerò la neve  
sulla soglia,  
accenderò la legna  
nel camino  
vi getterò il fardello  
che mi angoscia,  
poi imbandirò il desco  
del perdono,  
dischiuderò lo scrigno  
della pace  
e ti regalerò  
magici abbracci.*

*Margherita Celestino  
Frascinetto*

## Il vuoto

*Non è rimasto altro dentro il mio cuore  
Ecco un ricordo, fa nascere il dolore;  
quando lo spirito davanti a me si accendeva,  
gioivo, fiorivo.. ma ben presto svaniva..  
forse non si era mai acceso,  
forse era solo una nuvola di fumo  
che soffocava la mia anima  
e le impediva di vedere.  
Priva di qualcosa io continuo a vivere  
...qualcosa di troppo lontano  
...o troppo vicino da non riuscire a vederlo.  
Riesco a vivere solamente nei sogni,  
a gioire e a fiorire.. e nulla mai svanisce!  
Come un vortice il vuoto mi circonda,  
io, in trappola, non riesco ad uscire  
non c'è nulla intorno a me,  
non so dove andare,  
se continuare.. fuggire ..inventare.  
Una decisione che probabilmente non giungerà mai,  
e così all'infinito vorrò sognare,  
scoprirò la realtà e ripeterò al vuoto circostante che  
non è rimasto altro dentro il mio cuore  
Ecco un ricordo, fa nascere il dolore;  
e quando lo spirito davanti a me si accende  
gioisco, fiorisco.. ma ben presto svanisce...  
e si spegne nel vuoto.*

*Claudia Carta  
Furtei*

## ❧ Il tempo dell'attesa ❧

*Ti aspettavo  
bambina  
al calar della sera.  
Un abbraccio affettuoso  
ed una ruvida carezza  
addolciva, ad ogni ritorno,  
il mio essere tua figlia.*

*Le mani callose per il duro lavoro  
offrivano il pane ad ogni pasto.  
La fronte corrugata  
mal celava lo scontento delle marachelle  
e con le braccia strette al collo,  
impartivi lezioni di vita e perdono.*

*Le stagioni del tempo  
hanno imperlato  
il tuo volto di saggezza,  
il bianco dei capelli  
scandiva lo scorrere del destino.  
E quando giovane donna  
splendevo all'apparire  
di una nuova estate,  
tu ti spegnesti  
in un inevitabile inverno.*

*Nella memoria,  
offuscata da pensieri sbiaditi,  
con un riverbero di passato,  
avverto ancora il tempo dell'attesa.  
Solo nel ricordo  
ti posso allungare le braccia al collo.*

*Gloria Venturini  
Lendinara*

## ❧ Riverbero d'amore ❧

*Un attimo di silenzio  
cercava di abbracciarmi,  
di riscaldarmi il cuore,  
inutilmente.*

*Abbandono nella notte...  
quel silenzio non era solo, piangeva,  
si lamentava dell'umanità.  
Lo turbavano i boati delle bombe,  
il rumore delle case che diventano macerie.*

*Non sopportava il vocio  
delle anime innocenti  
che s'insinuano nell'azzurrità.  
Non tollerava le urla  
dei bambini maltrattati,  
il pianto dei fanciulli  
che lavorano sino al tramonto.*

*Quelle lacrime, schiantandosi,  
spezzavano i loro sogni,  
il silenzio si svegliava,  
non ce la faceva a far fronte  
all'agonia di un morente  
che gli urlava addosso.*

*Per millenni non s'è inabissato  
sui fondali dell'universo, sua origine,  
che lo prese per mano, e consolandolo  
lo pregò di seguire a coltivare,  
con un riverbero d'amore,  
quel filo di speranza che ancora freme nei cuori.*

*Paolo Santato  
Lendinara*

## ✧ Stella ✧

*Ogni uomo ha nel cielo  
una stella che lo rappresenta,  
Così, a volte, alzo gli occhi nel buio  
alla ricerca di te,  
di quella stella in cui  
è deposta la tua anima.*

*Non so quale sia,  
vedo la più luminosa,  
la più bella  
e dentro me so che sei tu.*

*Così mi chiedo,  
se anche tu vedi lo stesso cielo  
che vedo io,  
se da lassù le nostre stelle  
si parlano.*

*Ed io lontano da te,  
con il cuore mi avvicino,  
mentre nei miei occhi  
si riflette quella stella  
che porta il tuo nome.*

*Pierpaolo Sedda  
Cagliari*

## ❧ L'altrove ❧

*Nel mio cuore di donna  
il mondo intero appassiva  
mentre gridavi il tuo disprezzo  
amaro.*

*Come re nudo  
nel mezzo della corte  
i paramenti preziosi  
cadevano e scoprivano la tua immagine  
sconfitta.*

*Sul tuo volto desiderato  
scorgevo il segno di troppe stagioni  
passate a cercare  
l'altrove.*

*E l'altrove  
in quel tempo livido  
non ero più  
io.*

*Rita Caramma  
Acireale*

❧ *Raggio di vita* ❧

*Osservo l'orizzonte  
rosseggia il tramonto,  
un'altra giornata è volata via  
ed una nuova nascerà,  
altrove,  
tra i campi di grano  
ed i prati fioriti  
milioni di anime  
si nutriranno di te,  
irradiale,  
riscalda loro il cuore,  
risplendi nei loro volti come simbolo di purezza,  
affinché il nuovo giorno  
sia quello della speranza,  
in cui stringerai  
l'umanità intera  
in un abbraccio di pace.*

*Federico Concas  
Guspini*

## ❧ ... a Tiziana ❧

*Nel mondo ci sono molte persone  
che hanno bisogno d'aiuto,  
perché non hanno ne casa,  
ne cibo e ne vestiti.  
Ma, in esso, c'è anche la gente che aiuta queste persone,  
come i missionari inviati dalla chiesa  
e le persone che aiutano all' oratorio come gli animatori.  
Tu, eri proprio un esempio da seguire  
in questo tipo di persona.  
Perché tu hai amato tutti,  
bambini e adulti in difficoltà.  
Hai avuto momenti tristi,  
di pianti e di sbagli.  
Tu eri amica della gente  
come se fossero tuoi parenti cari  
e loro ricambiavano il tuo amore con il loro.  
Sei stata al fianco dei poveri,  
dei malati e dei bambini,  
incoraggiandoli e aiutandoli.  
Sognavi la pace e l'amore nel mondo,  
e anch' io, sentendo una sensazione di libertà.  
Ma, un brutto momento  
ha fatto sì che non  
potessi più aiutare la gente,  
ma che non ti impedisce di sperare nella pace,  
perché anche da lassù si può  
continuare a sognare.*

*Luca Palla  
Scuola media statale "L. Da Vinci" - Guspini*

## ∞ Auschwitz ∞

*La notte è gelida  
nella baracca n° 15  
ad Auschwitz.  
Il gelo mi attorciglia le ossa  
e mi fa battere i denti.  
Ripenso ai miei genitori,  
alla casa dove sono cresciuta,  
al cortile della scuola  
al buon cibo di ogni giorno.  
La vita si è fermata  
sul cancello dell'entrata di Auschwitz  
e mai più ritornerà.  
Chissà se un domani ci sarà.*

*Giulia Sollai  
Scuola Media Statale n.3 "Grazia Deledda" - Quartu Sant'Elena*

## ❧ *La forza di Tiziana* ❧

*E' difficile credere  
che qualcosa duri per sempre  
ma qualcuno ci convince  
che l'eternità esiste.*

*Quando il mondo  
ti cade addosso  
è difficile credere,  
lentamente ti convinci  
di essere impotente  
e la vita ti scivola  
dalle mani  
come sabbia al vento.*

*Ma  
la vita è un istante  
da vivere  
pensando  
che non finisca mai.  
Andare avanti  
a testa alta  
fino alla fine,  
e anche quando arriva il buio  
riportare la luce  
con la forza  
del proprio sorriso.*

*Una luce  
che ora  
risplende per sempre.*

*Sarah Casu  
Scuola Media - S. Nicolò Arcidano*

## ✎ *Pensando a Tiziana* ✎

*Hai saputo resistere  
e andare avanti,  
non hai mai mollato  
anche quando soffrivi  
e hai combattuto per vivere.  
Forse dentro  
avevi tanta paura  
ma conservavi per gli altri il tuo sorriso.  
Forse la tua forza  
veniva  
dal Figlio di Dio  
che sulla croce, come te  
non aveva mollato.  
...e fino all'ultimo hai cercato una felicità più grande.  
Anche noi ora, nei nostri momenti difficili  
cerchiamo la tua forza  
e la tua speranza  
e vorremo darle a tutti quelli  
che oggi soffrono e aspettano  
il nostro amore.*

*Classe 1<sup>a</sup> E  
Scuola Media - San Nicolò Arcidano*

## *∞ In principio ∞*

*In principio Dio  
creò il cielo e la Terra,  
ma un essere così  
Buono, Gentile, Onnipotente  
come poteva non avere amici.*

*Allora pensò di crearseli  
li chiamò angeli,  
al più bello però  
non mise le ali.*

*Costui non capì e Dio  
gli disse semplicemente:  
"Non volevo far volare  
la perla più brillante della mia collana".*

*Dio è perfetto  
gli uomini no,  
gli altri angeli hanno le ali  
l'uomo no,  
ma una cosa può rendere  
quell'angelo senza ali fantastico:  
l'Amore.*

*Federico Cannas  
Scuola media - Uras*

## ☞ A mio nonno ☞

*“Lacrime d’amore  
scendono sul viso,  
parole dolci  
escono dalla bocca.*

*Amore, gioia, felicità  
sentimenti nel tuo e nel nostro cuore,  
momenti vissuti insieme  
da non dimenticare mai.*

*Minuti, giorni, anni,  
il tempo è passato e tu sei cambiato;  
ora sei un corpo che giace.*

*Lacrime, ancora lacrime  
in questo giorno sofferente  
ma tu rimarrai sempre  
il nostro sole che sorge”.*

*Erica Nonnis  
Istituto Comprensivo - Gonnosfanadiga*

## ❧ La mia piccola foglia ❧

*Una piccola foglia,  
fece capolino,  
nel tramonto rosso come il fuoco  
che brucia nella calda estate.  
Una piccola foglia verde d'autunno  
che sorvolava le pianure e i mari.  
I mari azzurri  
e le pianure verdi.  
Ogni cosa tace.  
Ma senti  
il cinguettio di una colomba.  
Una colomba che porta pace e serenità,  
amore e solidarietà,  
verso tutti,  
uomini, donne, bambini e anziani.  
I colori della pace,  
i più belli del mondo.  
E ancora, quella povera foglia verde,  
che si è persa, e non sa  
dove sono i suoi parenti,  
spaventata e impaurita,  
percorre la via di casa mia.  
Ma ecco, qualcuno corre in suo aiuto.  
Ma quella colomba, dal manto candido  
e il becco arancione come il sole  
vola nel mare.  
Non sa  
che oltre al cinguettare  
e all'amore  
c'è qualche altra cosa  
al di fuori di questo piccolo mondo.*

*Antonietta Atzeni  
Istituto comprensivo - Arbus*

## ∞ Il tuo amore... ∞

*Il cielo era splendido e sereno  
come l'arcobaleno;  
i fiori mandavano mille colori  
rispecchiandosi nei laghi  
accompagnati da vari rumori.*

*Poi una brutta giornata, te ne sei andata  
lasciando nel nostro cuore un grandissimo dolore.  
La tua vita e il tuo amore  
hanno un fortissimo valore!*

*Per questo ti dobbiamo ricordare  
perché hai saputo aiutare e  
dare una mano a chi stava in un paese lontano!*

*Quindi da te si deve imparare  
che tutto è possibile se si vuole fare!  
Basta solo un po' di gioia e armonia  
per far sì che loro abbiano una vita  
uguale alla mia!*

## ❧ Tiziana ❧

*Tu amavi il prossimo  
amavi la pace di tutti  
eri insieme ai bambini  
ti volevano bene  
e tu volevi bene a loro.  
La solidarietà ti rendeva fiera.  
In un giorno un momento tragico ti ha cambiato la vita.  
Non ci sei più però sono sicuro  
che tu sei sempre la stessa  
anche lassù  
dove c'è l'altra vita.  
Qui tutto continua  
penso  
tu possa aiutarci ancora.  
La felicità, il tuo amore  
che ci possano fare da guida  
in una lunga strada d'amore, di pace e di armonia infinita.*

*Alessandro Usai  
Scuola Media "L. Da Vinci" - Guspini*

## ☞ Amore, pace e solidarietà ☞

*Alla nascita di un nuovo giorno  
nuovi pensieri fanno ritorno,  
il cuore si apre in grandi emozioni  
segnando l'amore con varie canzoni.  
Mi sento felice, mi vesto in fretta  
ho "W la pace" nella maglietta.  
Con grande gioia e volontà  
mi alleno a dare più bontà!  
Se nessuno lo accetta  
ci riprovo senza fretta,  
un abbraccio, una carezza  
come il mare e la sua brezza.  
Quante cose posso fare  
alle persone a me più care?  
Dove invece son lontano  
non arriva la mia mano,  
mi rattristo giustamente  
perchè penso a quella gente!  
C'è chi ha fame e povertà  
ma il mio cuore è sempre là!  
Mi metto il pigiama vado a letto  
sognando un mondo più perfetto!  
Dove c'è amore, pace e bontà  
sommerso da un mare di solidarietà.*

*Marzena Mallocci  
Istituto Comprensivo- Gonnosfanadiga*

## ☞ Dopo una guerra... ☞

*Dopo che hai vissuto una guerra  
ti rendi conto dell'orrore trascorso.  
Dopo che hai visto la morte  
ti rendi conto  
di quanto sia inutile la guerra...  
Vedi disperazione,  
vedi la morte,  
l'orrendo paesaggio, desolato.  
Piangi, ti disperi  
e ti rendi conto di essere rimasto solo,  
non hai più nessuno,  
rimpiangi i giorni vissuti in Pace  
in quel paesino dove sei nato.  
Rimpiangi i tuoi ricordi.  
Vorresti che questa inutile guerra non fosse  
mai esistita.  
Vorresti tornare bambino  
e rivivere la tua vita,  
evitando che la guerra nasca.  
Vorresti di nuovo tornare in quel giardino  
dove una volta giocavi con i tuoi amici...  
Vorresti che giorni come quelli  
non fossero mai esistiti,  
ricerchi nella tua mente ricordi felici e dimenticare...*

*Federica Angelica Vinci  
Scuola Media Statale n.3 "Grazia Deledda" - Quartu Sant'Elena*

## ❧ *Indice* ❧

3	<i>Prefazione</i>	<i>Mario Medde</i>
5	<i>Il Progetto Bongor</i>	<i>Don Angelo Pittau</i>
7	<i>Pensieri di Tiziana</i>	
	<i>Poesie</i>	
11	<i>Come una rosa...</i>	<i>Luca Fois</i>
12	<i>A Tiziana</i>	<i>Sebastian Ruggiero</i>
13	<i>Chicco di grano</i>	<i>Raimondo Meloni</i>
14	<i>Sognano i Poeti</i>	<i>Elvira Vitalia Pisanu</i>
15	<i>Messaggio d'amore....</i>	<i>Sara Urru</i>
16	<i>In cerca...</i>	<i>Daria Tatti</i>
17	<i>Ferita</i>	<i>Isa Saba</i>
18	<i>Ho visto</i>	<i>Francesco Delogu</i>
19	<i>...un istante di silenzio</i>	<i>Susanna Addari</i>
20	<i>Notte (in corsia)</i>	<i>Rosanna Podda</i>
21	<i>Giardini</i>	<i>Alberto Pisanu</i>
22	<i>Anime</i>	<i>Marta Bellu</i>
23	<i>Aiutiamoli ad essere come noi</i>	<i>Giorgia Pala</i>
24	<i>Pace e amore</i>	<i>Mario Mocci</i>
25	<i>Difendere chi soffre</i>	<i>Francesca Musa</i>
26	<i>Gli Amici</i>	<i>Eleonora Manconi</i>
27	<i>Senza Titolo</i>	<i>Daniele Frau</i>
28	<i>Salmo di una madre palestinese</i>	<i>Marcialis Gianpaolo</i>
29	<i>La rosa dell'Angelo</i>	<i>Michela Cara</i>
30	<i>Solidarietà Pace e amore</i>	<i>Manuela Secchi</i>
31	<i>La solidarietà</i>	<i>Alberto Lampis</i>
32	<i>L'amicizia nel mondo</i>	<i>Martina Lisci</i>
33	<i>L'amore</i>	<i>Katia Muntoni</i>
34	<i>La felicità</i>	<i>A. Diana – M. Pisanu</i>
35	<i>La solidarietà</i>	<i>Francesca Atzori</i>
36	<i>Un amore</i>	<i>Mattia Frescaroli</i>
37	<i>Angelo bianco</i>	<i>Lorenzo Porceddu</i>
38	<i>La solidarietà</i>	<i>Roberta Pinna</i>
39	<i>A te</i>	<i>Cristina Serpi</i>
40	<i>La pace è...</i>	<i>Beatrice Mascia</i>
41	<i>A Tiziana</i>	<i>Giuseppe Fanari</i>
42	<i>Gerusalemme</i>	<i>Valentina Loddo</i>
43	<i>Pace non abbandonarmi</i>	<i>Manolo D. Patteri</i>
44	<i>Amore infinito, eterno</i>	<i>Andrea Sardu</i>
45	<i>All'alba del giorno nuovo</i>	<i>Antonio Matzeu</i>
46	<i>La realtà</i>	<i>Adelaide Mura</i>
47	<i>Il mio nonno</i>	<i>Erika Serra</i>
48	<i>Nero Morte</i>	<i>Federica Farina</i>
49	<i>Il mondo</i>	<i>Giuseppe Concas</i>
50	<i>Una parola da non dimenticare</i>	<i>Arnaldo Cuccu</i>
51	<i>Per ricordare Tiziana</i>	<i>Francesco Ladu</i>
52	<i>Amicizia</i>	<i>Angela Mudu</i>
53	<i>Occhi neri</i>	<i>Maria Carmela Pira</i>
54	<i>Vorrei un cuore</i>	<i>Mita Riotto</i>
55	<i>Bambole abbandonate</i>	<i>Antonino Falletti</i>
56	<i>La mia terra</i>	<i>Delia Foddai</i>

57	<i>Una goccia di te (a Tiziana)</i>	Manuela De Antoni
58	<i>Vento dell'anima</i>	Rosaria Floris
59	<i>Se ti ho amato</i>	Valeria Corsale
60	<i>Sei qui</i>	Sandro Renato Garau
61	<i>Questo nostro vivere (senza pace)</i>	Sandro Chiappori
62	<i>Folle Amore</i>	Rosaria Anedda
63	<i>Cuore</i>	Luisella Salis
64	<i>Poi...la pace infinita</i>	Maria Lucia Serpi
65	<i>Tu...</i>	Stefania Vaccargiu
66	<i>Ti ho vista madre</i>	Marco Managò
67	<i>A mia madre</i>	Patrizia Boschi
68	<i>Quadrifoglio</i>	Ludovica Mazzucato
69	<i>Il mondo che sogniamo</i>	Caterina Siclari
70	<i>Rughe nel cuore</i>	Vinia Tanchis
71	<i>In s'enna de s'anima</i>	Luigi Tatti
72	<i>A sud del mare</i>	Rafaele Piras
73	<i>Tepore della mia vita</i>	Pasquale Marongiu
74	<i>Vicino al fratello</i>	Maria Battistina Bigio
75	<i>Io con te</i>	Claudia Carta
76	<i>Paradisi capovolti (autoritratto)</i>	Laura Bossi
77	<i>Nostalgia dell'anima</i>	Giuseppe Morandi
78	<i>Piccolo Angelo</i>	Maria Teresa Montanaro
79	<i>E'</i>	Delia Usai
80	<i>La mia ferita</i>	Sara Manca
81	<i>Halitus universus</i>	Nicola Garau
82	<i>Pregiera al cielo</i>	Sarah Vacca
83	<i>L'ultima speranza</i>	Lucia Spina Valentina
84	<i>Stella eclissata</i>	Carla Caria
85	<i>...dolore...</i>	Francesca Sergi
86	<i>Paese dimenticato</i>	Martina Dessi
87	<i>A mia madre</i>	Angela Marras
88	<i>Sarai uomo</i>	Cassandra Venturini
89	<i>Utopia</i>	Rosi Badinelli
90	<i>L'isola del tempo</i>	Laura Trovarelli
91	<i>Perdono</i>	Margherita Celestino
92	<i>Il vuoto</i>	Claudia Carta
93	<i>Il tempo dell'attesa</i>	Gloria Venturini
94	<i>Riverbero d'amore</i>	Paolo Santato
95	<i>Stella</i>	Pier Paolo Sedda
96	<i>L'altrove</i>	Rita Caramma
97	<i>Raggio di vita</i>	Federico Concas
98	<i>...a Tiziana</i>	Luca Palla
99	<i>Auschwitz</i>	Giulia Sollai
100	<i>La forza di Tiziana</i>	Sarah Casu
101	<i>Pensando a Tiziana</i>	1 <sup>a</sup> E Scuola Media S.N.Arcidano
102	<i>In principio</i>	Federico Cannas
103	<i>A mio nonno</i>	Erica Nonnis
104	<i>La mia piccola foglia</i>	Antonietta Atzeni
105	<i>Il tuo amore</i>	Alex Pinna
106	<i>Tiziana</i>	Alessandro Usai
107	<i>Amore, pace e solidarietà</i>	Maizena Mallocci
108	<i>Dopo una guerra</i>	Federica Angelica Vinci

## ❧ Ringraziamenti ❧

### *A tutti gli Autori,*

*che con la loro partecipazione al Concorso hanno reso possibile  
la realizzazione del libro.*

*Alla Giuria del Concorso: Erminio Cara (maestro e poeta) - Giampaolo Pusceddu (Giornalista de L'Unione Sarda, Direttore editoriale della Gazzetta del Medio Campidano) - Iride Peis (maestra e scrittrice) - Gina Cadeddu (psicologa) - Sebastian Ruggiero (maestro e poeta).*

*A Luca Fois per il coordinamento del concorso e l'ideazione e realizzazione grafica di questa raccolta di poesie.*

*A Manuela Fois per la realizzazione grafica di tutto il materiale relativo al concorso e a questa raccolta di poesie.*

*A Don Angelo Pittau Parroco della Parrocchia di San Nicolò in Guspini, per il prezioso contributo a sostegno del Concorso e del libro.*

*A Don Elvio Tuveri per la sua amicizia e il suo sostegno spirituale.*

*A Marina Frau, Stefania Vaccargiu e Massimiliano Floris, collaboratori e assistenti al Concorso.*

*A Beppe Caria, presentatore della serata in Teatro.*

*Alla cooperativa I Basalti, per la realizzazione della serata in Teatro.*

*Alla Compagnia Filodrammatica Guspinese e in particolare: Lucia Serpi, Manuela Urru, Michela Garau, Loredana Garau, Manuela Casu e Raimondo Meloni per la recita delle poesie, Federico Meloni e Davide Pusceddu per la regia audio.*

*Ai Dirigenti Scolastici e insegnanti di: Liceo Scientifico "G.Marconi" di San Gavino - I.T.C.G. "M. Buonarrotti" Corso IGEA di Guspini - Istituto Comprensivo di Gonnosfanadiga - Istituto Comprensivo di Arbus - Istituto Comprensivo di Sardara - Scuola media Statale "L. Da Vinci" di Guspini - Scuola Media secondaria Statale di S. N. Arcidano - Scuola media secondaria Statale di Uras - Scuola Elementare "S. Satta" di Guspini - Scuola elementare di San Gavino - Scuola media Statale n° 3 "G.Deledda" di Quartu S.Elena.*

*Ai Tenores Mialinu Pira di Bitti per la loro amichevole partecipazione alla serata finale del concorso.*

*Un sentito grazie a tutti coloro che si sono prodigati a sostenere i ragazzi per la partecipazione al concorso, in particolare alle insegnanti Simona Ruggiero e Antonella Ruggiero che hanno collaborato con il Comitato.*

*Al Comune di Guspini per il patrocinio del Concorso e in particolare all'Assessorato alla cultura e pubblica istruzione.*

*Alle Segreterie Territoriali della Federazione sindacale dei lavoratori pubblici e dei servizi della CISL per il contributo alle spese di stampa del libro*

*A tutti gli amici che hanno collaborato con il Comitato per la riuscita del Concorso "Poesie di Solidarietà ...per ricordare Tiziana".*